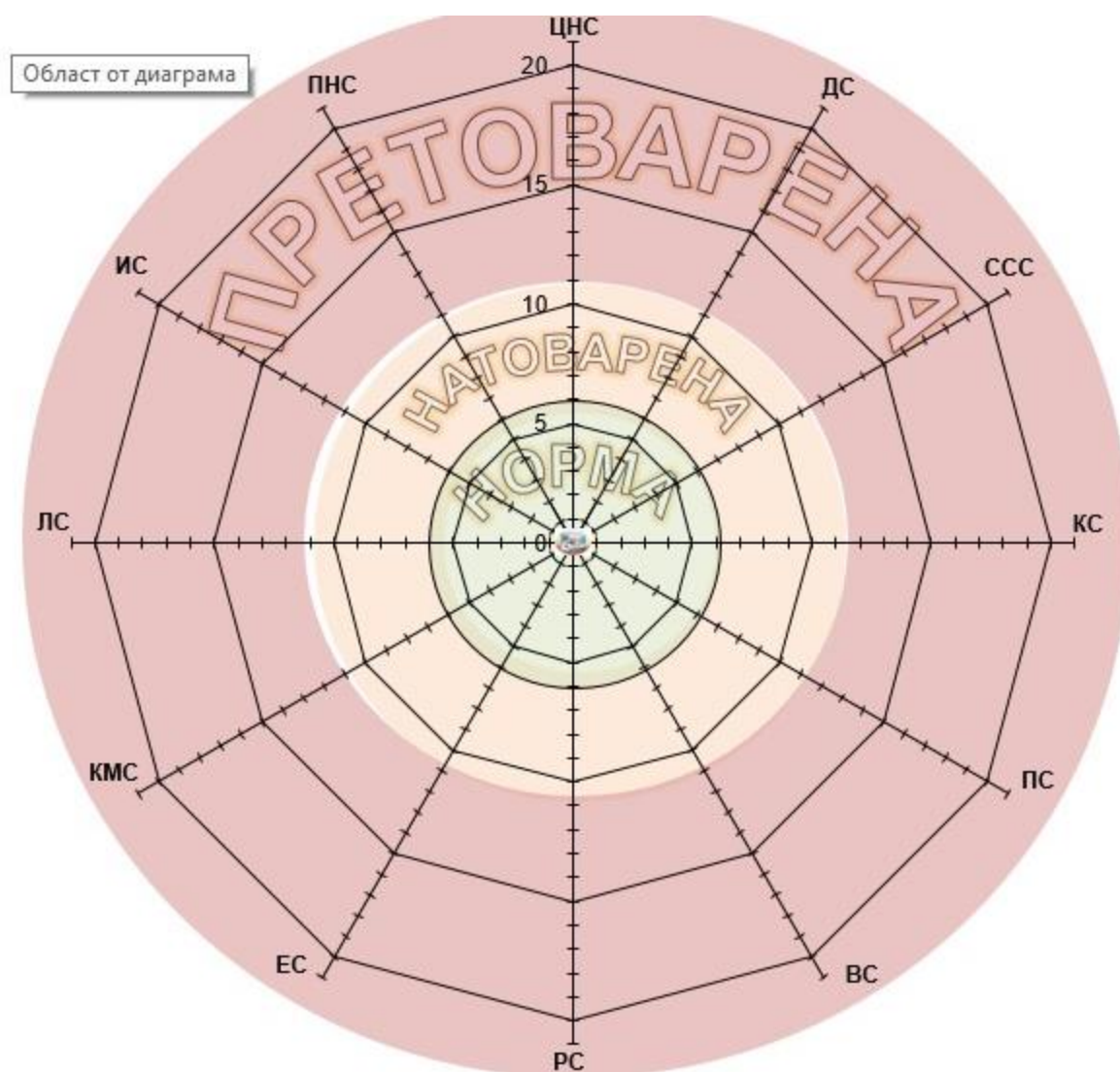


Начертайте графиката на състоянието на системите си, съобразно получените резултати попълнените тестове за 12-те системи! (пример за начертаване вижте в канала „ЗДРАВНА КУЛТУРА“ в Telegram)



5. Тук напишете отклоненията, които сте отбелязали в тестовете от 12-системи
(пример: ЦНС – повишена умора, нарушена памет, депресия и т.н)

5.1 Централна нервна система:

5.2 Дихателна система:

5.3 Сердечно-съдова система:

5.4 Кръвотворна система:

5.5 Храносмилателна система:

5.6 Отделителна система:

5.7 Репродуктивна система:

5.8 Ендокринна система:

5.9 Костно-мускулна система:

5.10 Лимфна система:

5.11 Иmunна система:

5.12 Периферна нервна система:

6. СЪСТОЯНИЕ НА 12-те СИСТЕМИ. Отбележете състоянието на всяка система след попълване на тестовете според точките (подчертайте с червен фулмастер):

6.1 Централна нервна система: норма натоварена претоварена

6.2 Дихателна система: норма натоварена претоварена

6.3 Сердечно-съдова система: норма натоварена претоварена

6.4 Кръвотворна система: норма натоварена претоварена

6.5 Храносмилателна система: норма натоварена претоварена

6.6 Отделителна система: норма натоварена претоварена

6.7 Репродуктивна система: норма натоварена претоварена

6.8 Ендокринна система: норма натоварена претоварена

6.9 Костно-мускулна система: норма натоварена претоварена

6.10 Лимфна система: норма натоварена претоварена

6.11 Имулна система: норма натоварена претоварена

6.12 Периферна нервна система: норма натоварена претоварена

7. Възможни причини за нарушение по 12-те групи (нанесете тук резултата от тестовете за 12-те причини и подчертайте с червен фулмастер , коя причина на кое условие отговаря!):

7.1 Психология	не	възможно	много вероятно	причина
7.2 Хранене	не	възможно	много вероятно	причина
7.3 Напитки	не	възможно	много вероятно	причина
7.4 Био агресия	не	възможно	много вероятно	причина
7.5 Медицина	не	възможно	много вероятно	причина
7.6 Движение	не	възможно	много вероятно	причина
7.7 Травми	не	възможно	много вероятно	причина
7.8 Наследственост	не	възможно	много вероятно	причина
7.9 Вредни навици	не	възможно	много вероятно	причина
7.10 Бионергия	не	възможно	много вероятно	причина
7.11 Екология	не	възможно	много вероятно	причина
7.12 Время	не	възможно	много вероятно	причина

8. РЕЗУЛТАТИ ОТ ТЕСТОВЕТЕ ПО ЗДРАВЕТО

(Напишете само силните отклонения. Не записвайте тестовете с нормални резултати!):

Какви минерали липсват:

Какви витамини липсват:

9. КОНЦЕПИЯ ЗА ЗДРАВЕТО за организма в момента:

9.1 ЗАЩИТА Планирани мероприятия по защита на отслабените органи и системи

9.2 ЧИСТЕНЕ

Планирани мероприятия по защитата на отслабените органи и системи срок

9.3 ХРАНЕНЕ Корекция на основното хранене. Какво да се изключи, какво да се увеличи, каква е концепцията?

ДОПЪЛНИТЕЛНО. Суплементи. Съгласно дефицита, определен по тестовете:
Аминокиселини, Витамини, Минерали, ПНМК

9.4 ДВИЖЕНИЕ. Какво избирам в съответствие със състоянието на моите органи и системи и защо? Обоснование:

10. СЪЗДАВАНЕ НА УСЛОВИЕ ЗА ВКЛЮВАНЕ НА ЗДРАВЕТО НА „АВТОПИЛОТ“.

Поетапен алгоритъм за възстановяване на организма. Програми, протоколи, продукти:

Условие №1. Оптимална хидратация:

Какво предприемате? Вашия индивидуален план:

Условие №2. Киселинно-алкален баланс

Какво предприемате? Вашия индивидуален план:

Условие №3. Системно чистене на организма

Какво предприемате? Вашия индивидуален план:

Условие №4. Противопаразитна профилактична система. Прави се само според тестове или потвърдени медицински прегледи. Какво предприемате? Вашия индивидуален план:

11. СЛЕД ВСИЧКИ ПРОВЕДЕНИ МЕРОПРИЯТИЯ

необходимо е да се осъществи динамичен контрол по състоянието на органите, системите, по критерии – симптоми, комплекс симптоми (едно или много оплаквания), преди и след мероприятията (програми) Записвайте данните в дневник за мониторинг на здравето.

12. АКО ЕФЕКТЪТ НЕ ВИ УСТРОЙВА, Е НЕОБХОДИМО ДА ПОПЪЛНИТЕ ОТНОВО ТОЗИ ДОКУМЕНТ. Възможно е да сте направили пропуск по някой от етапите.

Необходимо е широко дообследване или се консултирайте с опитен специалист по здравето. Желателно е всички промени да бъдат потвърдени чрез анализи или функционални изследвания.

13. ВАШИЯ ПЛАН индивидуален профилактичен за следващия период:

3 месеца

6 месецев

1 година

Вашия подпис: _____ Дата: _____